



Hilfe in Notsituationen

Wichtige Telefonnummern für Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrkräfte · Stand: Oktober 2026

Polizei / Notruf

110

Feuerwehr

112

Notarzt / Rettungsdienst

112

Ärztl. Bereitschaftsdienst

116117

TELEFONSELSORGE

katholisch kostenlos und anonym	0800-1110111
evangelisch kostenlos und anonym	0800-1110222
Kinder und Jugendliche	0800-1110333 Mo–Sa 14–20 Uhr

JUGEND UND FAMILIE

Amt für Jugend und Familie Freising	08161-600253
Kinderschutzbund Freising	08161-92955
Frauen-Notruf (Frauenhaus) Freising	08161-3158
Fachberatungsstelle bei häuslicher Gewalt	08161-494740

SUIZIDPRÄVENTION

Die Arche München für Jugendliche ab 14 und Erwachsene · www.die-arche.de	089-334041 Mo–Fr 9–17 Uhr
---	-------------------------------------

OPFER VON STRAFTATEN

Der Weiße Ring Außenstelle Moosburg	08761-2885
---	-------------------

KRISENAMBULANZ

Atriumhaus München, Bavariastr. 11	089-76780
Trauma-Ambulanz der psychotherapeutischen Hochschulambulanz München, Leopoldstr. 13	089-21805225

ERZIEHUNGSBERATUNG

Erziehungsberatungsstelle Freising	08161-5387930
Erziehungsberatungsstelle Moosburg	08761-9896

SCHULISCHE PROBLEME

Sekretariat der Abenstal Realschule vermittelt an Beratungslehrkraft, Schulsozialpädagogin und Jugendsozialarbeit	08752-865 807 0
Staatl. Schulpsychologin Johanna Findeisen Telefonsprechzeiten: Mo 10:30–11:15, Mi 10:45–11:25 Uhr	08161-1858 413

KIBBS – KRISENINTERVENTION

KIBBS Oberbayern – Krisenfall Kriseninterventions- und Bewältigungsteam bayerischer Schulpsychologinnen und Schulpsychologen · für alle akuten Anfragen	0170-9329770
Regionalkoordination Oberbayern-Ost: Iris Effinger für nicht akute Fragen: iris.effinger@kibbs.de	

SCHULVERWEIGERUNG

Projekt „Die 2. Chance“ Hilfe für jugendliche Schulverweigerer · „Unter den Arkaden“, Dientzenhoferstr. 68, 80937 München · mgh@etcev.de	089-309054780
Päd.-Therapeutische Beratung für Jugendliche Schulangst und Schulverweigerung · Anglerstr. 3, 80339 München · info@jugendtherapie-muenchen.de	0172-8386280

KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

Heckscher-Klinik München	089-99990
Bezirkskrankenhaus Landshut mit kinder- und jugendpsychiatrischer Abteilung	0871-60080
Bezirkskrankenhaus München-Haar	089-45620

KRANKENHÄUSER

Klinikum Freising	08161-243000
Kinderpoliklinik der Universität München Schwabing	089-30680
Kinderkrankenhaus Landshut	0871-8520

SUCHTBERATUNG

PROP e.V. Freising, Heiligegeistgasse 7	08161-3416
---	-------------------

SCHWANGERENBERATUNG

Donum Vitae Freising Obere Hauptstr. 8 · www.schwanger-in-freising.de	08161-147290
---	---------------------

GEWALT UND SEXUELLER MISSBRAUCH

Mädchen: Wildwasser München Nymphenburgstraße 147 · www.wildwasser-muenchen.de	089-30647918
Jungen: KibS München Kathi-Kobus-Straße 9	089-2317169120
IMMA München Jahnstr. 38 · www.imma.de	089-2607531

TRAUERBEGLEITUNG

Ingrid Moser-Fischer über die Caritas Erziehungsberatung Moosburg · www.lacrima-muenchen.de	08761-9896
--	-------------------