



Liebe Schülerinnen und Schüler,

leider ist noch nicht klar, wann der Unterricht an unserer Schule wieder beginnen kann.

Die lange Zeit Zuhause ist für manche vielleicht nicht ganz einfach. Wenn du Probleme hast, kannst du dich jederzeit per Mail an deine Lehrer wenden. Außerdem kannst du bei uns in der Schule anrufen, wir leiten den Anruf gerne weiter oder kümmern uns selbst um dein Anliegen.

Du kannst auch Kontakt zu unserer Schulpsychologin, Frau Anja Isbaner, aufnehmen: A.Isbaner@realschule-eching.de

Hier findest du noch weitere Ansprechpartner bei Problemen:

- Die **Nummer gegen Kummer** ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.
- Bei der **bke-Jugendberatung** können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen. jugend.bke-beratung.de
- Das **Hilfetelefon** ist unter Tel. 0800 22 55 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.
- **Save me online** hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist. <https://nina-info.de/save-me-online/>
- Auf dem **Hilfeportal Sexueller Missbrauch** finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner. www.hilfeportal-missbrauch.de

K. Liese